

GRUPO DE TERAPIA OCUPACIONAL: UM PARADIGMA PARA OS GRUPOS NUMA INSTITUIÇÃO DE TRATAMENTO DE PSICÓTICOS

AUTOR: NELSON LUIZ MAGALHÃES CARROZZO - Psiquiatra e Psicanalista

Diretor Presidente do Instituto "A CASA"

Rua Dr. João Maia, 118 - CEP 04109-130 - São Paulo - SP

Trabalhando no Hospital-Dia "A CASA" há 15 anos vim a conhecer bastante dos grupos de terapia ocupacional que fazemos com os nossos pacientes psicóticos.

A partir da pintura coletiva, uma atividade dos grupos de terapia ocupacional, pude pensar numa correlação com os grupos de psicoterapia e as terapias familiares.

No desenho coletivo cada paciente, ao se expressar, vai fazendo seu desenho passar por cima do desenho do outro. São invasões, borrões, manchas, interferências de toda espécie, até que ao final se tem um resultado que é produção do grupo todo.

O que se percebe é que o grupo, em momentos do seu processo, consegue que cada um dos participantes possa ver sua ver-

dade expressa sem que ela fique invalidada pela verdade do outro. Cada um pode ter a vivência que seu desenho foi colocado e que todos tem lugar. O trabalho com o verbal nos grupos de psicoterapia e nas terapias familiares tem quase a mesma concretude que esse desenho coletivo. O terapeuta e todo grupo tem que dar conta, em seu processo, de que as concretudes se transformem em alguma simbolização.